



Tikka Masala vegetarian cu tofu

Ingrediente

- 300 g Tofu
- 250 g Rosii bucati la conserva
- 50 ml Smântână pentru gătit
- 1 pachet MAGGI Tikka Masala Sos condimentat

Instructiuni

1. Prăjiți bucățile de tofu tăiat în cubulețe.
2. Adăugați sosul MAGGI Tikka Masala și pasta de roșii și gătiți la foc mic pentru 3 minute.
3. Se amestecă smântâna pentru gătit și se fierbe pentru încă 1 minut. *Nu este nevoie să mai adăugați sare.
*Sfatul bucătarului: Încercați cu pâine naan cu unt și usturoi, alături de orez.

Nutritie

Carbohidrați	16.63 g
Energie	248.48 kcal
grăsimi	14.39 g
Proteină	15.93 g

10 Min

2