



Pui Teriyaki în stil japonez

Ingrediente

- 200 g Piept de pui
- 2 Ceapă verde
- 1 Ardei gras
- 1 pachet MAGGI Teriyaki Sos condimentat pentru sos în stil Japonez

Instructiuni

1. Prăjiți legumele timp de 3-5 minute, apoi puneți-le deoparte.
2. În aceeași tigaie, prăjiți puiul feliat timp de 3 minute, până când este gătit.
3. Adăugați sosul MAGGI Teriyaki peste pui și prăjiți timp de 2 minute. * Nu este nevoie să mai adăugați sare. * Serviți cu orez și presărați semințe de susan și coriandru.

Nutritie

Carbohidrați	11.58 g
Energie	228.5 kcal
grăsimi	9.81 g
Proteină	22.12 g

🕒 10 Min

⊕ 2