



Pui Teriyaki în stil japonez cu orez

Ingrediente

- 200 g Piept de pui
- 1 Ardei gras
- 200 g Orez
- 7 lingurite MAGGI Teriyaki Sos pentru gătit în stil japonez

Instructiuni

1. Prăjiți pieptul de pui (tăiat în cuburi) până când este gata (5 minute), adăugați un ardei gras tăiat felii (100g) și prăjiți pentru încă 2-3 minute.
2. Adăugați 6-7 linguri (70g) de sos MAGGI și gătiți pentru 2 minute.
3. Serviți cu orez (200g). Presărați semințe de susan și ceapă verde tocată.

Nutritie

Carbohidrați	93.4 g
Energie	597.15 kcal
grăsimi	9.94 g
Proteină	29.27 g

🕒 10 Min

⊕ 2