

# Tocăniță în stil ratatouille

## Ingrediente

- 10 g MAGGI Secretul Gustului Legume
- 500 g Roșii bine coapte (resturi)
- 400 g Dovlecel (resturi)
- 200 g ardei gras roșu (resturi)
- 100 g ardei gras verde (resturi)
- 250 g Ceapa
- 4 linguri Ulei de masline
- 250 g orez

## Instructiuni

1. Taie legumele în cuburi.
2. Călește legumele în ulei de măsline, fără roșii, pentru aproximativ 15 minute. Gătește la foc mediu și amestecă din când în când. Adaugă roșiile, amestecă și lasă să se gătească, la foc mic și acoperit cu capac, pentru încă 20 de minute.
3. Adaugă 10g de MAGGI Secretul Gustului Legume. Amestecă bine. Gătește aproximativ 5 minute fără capac.
4. Servește cu garnitură de orez.

### Nutritie

Carbohidrați	17.29 g
Energie	206.44 kcal
grăsimi	14.81 g
Proteină	3.79 g

60 Min

4