

Paste cu sos de legume (resturi)

Ingrediente

- 1 pachet MAGGI Ideea Zilei Spaghete Bolognese
- 100 g Bucăți de broccoli gătit (resturi)
- 100 g Bucăți de ardei gras gătit (resturi)
- 50 g De morcov gătit (resturi)
- 300 g De paste fusilli gătite (resturi)
- 1 catel Usturoi
- 300 ml apa
- 1 lingura Ulei de masline

Instrucțiuni

1. Taie legumele rămase de la altă mâncare și răzuie morcovii.
2. Într-o tigaie, la foc mediu, călește usturoiul în ulei cu morcovul ras, pentru aproximativ 5 minute. Adaugă celelalte legume, amestecă și lasă pe foc pentru încă 2 minute.
3. Amestecă MAGGI Ideea Zilei Bază pentru Paste Bolognese cu apă. Adaugă acest amestec peste legumele călite și lasă să se gătească aproximativ 5 minute sau până când se îngroașă.
4. Scurge pastele și adaugă sosul de legume, amestecă și servește. Opțional, decorează cu frunze de morcov tăiate fin deasupra.

Nutritie		22 Min
		4
Carbohidrați	26.71 g	
Energie	213.31 kcal	
grăsimi	5.05 g	
Proteină	7.2 g	