



MAGGI Ideea Zilei pentru pui cu sos cremos cu usturoi

Ingrediente

- 600 g Piept de pui
- 0.25 l Lapte
- 1 pachet MAGGI Ideea Zilei pentru pui cu sos cremos cu usturoi, pachet 35g

Instrucțiuni

1. Se taie pieptul de pui in cubulete si se prajeste pentru 4 minute in uleiul preincalzit.
2. Se dizolva continutul plicului de MAGGI Ideea Zilei pentru pui in sos cremos cu usturoi in 250 ml apa si 250 ml lapte. Se toarna amestecul peste pieptul de pui, se scade temperatura la foc mediu. Dupa ce incepe sa fiarba, se lasa pe foc pentru 20 minute.
3. Se ia de pe foc si se serveste dupa aproximativ 1 minut.

Nutritie

Carbohidrați	9.95 g
Energie	444.57 kcal
grăsimi	23.21 g
Proteină	46.04 g

25 Min

3