



MAGGI Ideea Zilei pentru pui cu sos cremos si ierburi aromatice

Ingrediente

- 1 pachet MAGGI Ideea Zilei pentru pui cu sos cremos si ierburi aromatice, pachet 35g
- 0.2 l Lapte
- 6 Pui, carne de pui sau prăjitoare, carne întunecată, toba, numai carne, crudă

Instructiuni

1. Se cresteaza pe ambele parti, pana la os, carnea de pe ciocanele. Se prajeste putin, in uleiul preincalzit, cate 2 minute pe fiecare parte.
2. Se dizolva continutul plicului de MAGGI Ideea Zilei pentru pui in sos cremos cu ierburi si condimente pui in 300 ml apa si 200 ml lapte, se toarna amestecul peste ciocanele si se scade temperatura la foc mediu. Dupa ce incepe sa fiarba se lasa pe foc pentru 35 minute.
3. Se ia de pe foc si se serveste dupa aproximativ 1 minut.

Nutritie

Carbohidrați	8.97 g
Energie	372.64 kcal
grăsimi	13.26 g
Proteină	51.07 g

40 Min

3