

Penne Arrabiata

Ingrediente

- 250 g Paste penne
- 0.5 ardei iute
- 1 ardei gras
- 20 g Usturoi
- 2 lingurite Ulei
- 34 g MAGGI Trattoria a Casa Penne Arrabbiata
34g
- 250 ml apa

Instructiuni

1. Feliaza in inele ardeiul iute curatat de seminte, taie ardeiul gras in bucatele mai lungi si piseaza usturoiul.
2. Prajeste ardeii si usturoiul intr-o oala, in 1-2 linguri de ulei de floarea soarelui, timp de 1-2 minute. Dizolva continutul plicului in 250ml apa, adauga amestecul peste legumele prajite si lasa sa fiarba timp de 5 minute la foc mediu, amestecand usor.
3. Aduga in sos pastele penne gatite anterior, ia oala de pe aragaz si amesteca usor pana cand sosul este bine omogenizat."

Nutritie

| | |
|--------------|-------------|
| Carbohidrați | 71.28 g |
| Energie | 387.63 kcal |
| grăsimi | 5.17 g |
| Proteină | 12.4 g |

17 Min

3 porții