



Maggi

Noodles cu pui si curry

Ingrediente

- 2 linguri Ulei de floarea soarelui
- 2 lingurite Ghimbir proaspăt
- 3 cetei Usturoi
- 30 g Ardei iute
- 1 lingura Sos de curry
- 1 lingura Curry
- 4 cani Supa de pui
- 100 g Lapte de cocos
- 1 lingura Sos de soia
- 200 g Carne de pui
- 120 g MAGGI Magic Asia Noodles Instant Curry cu condimente și legume
- 30 g Lime
- 1.25 linguri Patrunjel verde

Instructiuni

1. Se spala și se pregătesc legumele: se rade ghimbirul, se marunteste usturoiul, se taie fasii ardeiul gras și ardeiul iute, se stoarce lamaia și se taie patrunjelul.
2. Se incinge uleiul într-o cratita, se adauga ghimbirul și usturoiul și se calesc timp de 30 secunde. Se adauga ardeiul iute și se amesteca.
3. Se adauga pasta de curry și curry pudra, se amesteca și se mai lasa pe foc inca 1 minut.
4. Se toarna supa de pui, laptele de cocos și sosul de soia, se acopera oala cu un capac și se aduce la fierbere.
5. Se adauga în cratita puiul tăiat cuburi și Magic Asia Noodles Instant Curry și se gatește pana noodles devin moi.
6. Se stinge focul și se adaug sucul de lime și patrunjelul.

Nutritie

Carbohidrați	13.79 g
Energie	449.97 kcal
grăsimi	26.88 g
Proteină	21.12 g

53 Min

4 Portii