



Noodles cu legume fierte

Ingrediente

- 240 g MAGGI Magic Asia Chili 62g
- 1 lingura Pasta de tomate
- 1 lingura Sos de soia
- 1 lingura Sos chilli
- 1 lingura Ulei de floarea soarelui
- 30 g Ghimbir proaspat
- 300 g Legume pentru tigaie

Instructiuni

1. Se pune la fiert niste apa. Cand da in clocot, se adauga continutul pachetelor de Magic Asia Noodles Instant Chili si se fierb pentru 4 minute, apoi se scurg bine.
2. Se amesteca intr-un bol pasta de tomate, sosul de soia si (optional) sosul de chili dulce la care se adauga 150ml din apa in care au fiert Magic Asia Noodles Instant Chili.
3. Intre timp, se incalzeste uleiul intr-un wok, se adauga ghimbirul ras si legumele si se gatesc pentru 2 minute.
4. Se adauga noodles scursi si sosul si se lasa inca 2-3 minute pana se patrunde totul.

Nutritie

Carbohidrați	9.29 g
Energie	283.25 kcal
grăsimi	11.13 g
Proteină	7.89 g

🕒 16 Min

⊕ 5 Portii