



## Supa asiatica de pui cu noodles

### Ingrediente

- 1 lingura Ulei de floarea soarelui
- 100 g Ceapa
- 150 g Ardei gras
- 80 g Morcov
- 2 catei Usturoi
- 1 lingurita Curry
- 0.5 lingurita Piper negru
- 200 g Lapte de cocos
- 3 cani Supa de pui
- 500 g Piept de pui
- 20 g Patrunjel proaspat
- 120 g MAGGI Magic Asia Noodles Instant Curry cu condimente si legume
- 4 felii Sunca
- 50 g muguri de fasole

### Instructiuni

1. Se incalzeste uleiul intr-o oala incapatoare. Se adauga ceapa tocata, ardeii grasi taiati subtire si morcovul ras.
2. Se caleste totul timp de 6-8 minute.
3. Se adauga usturoiul si se mai caleste timp de 1 minut.
4. Se adauga curry-ul, piperul si sarea. Se amesteca bine.
5. Se toarna deasupra laptele de cocos si supa de pui si amesteca bine. Se adauga puiul facut fasii, patrunjelul si continutul pachetelor Magic Asia Noodles Instant Curry si tine pe foc pana ce se fierb toate al-dente.

#### Nutritie

Carbohidrați	11.97 g
Energie	426.13 kcal
grăsimi	24.64 g
Proteină	27.24 g

🕒 22 Min  
⊕ 6 Portii