



Bors rosu cu cartofi

Ingrediente

- 10 g MAGGI Bors Legume
- 80 g Sfecla rosie
- 250 g Cartofi
- 1 Oua
- 100 g Smantana
- 1 lingurita Sare
- 1 l Apa

Instructiuni

1. Se rade jumătate de sfecla și se pune la fiert în apă cu sare.
2. După 15 minute, se adaugă și cartofii tăiați cuburi.
3. Când legumele sunt fierte, se adaugă MAGGI Bors cu Legume și restul de sfecla tăiată marunt.
4. Se mai lasă la fiert 15 minute.
5. Se pastrează doar galbenusul de la ou și se bate bine cu smântână.
6. Se drege borsul cu amestecul de smântână.

Nutritie

| | |
|--------------|----------|
| Carbohidrați | 13.59 g |
| Energie | 126 kcal |
| grăsimi | 5.23 g |
| Proteină | 5.24 g |

43 Min

4 Portii