Paste cu ton si spanac

Ingrediente

- 500 g Spanac proaspat
- 3 linguri Ulei de masline
- 7 g MAGGI Secretul Gustului Legume
- 2 catei Usturoi
- 300 g Ton la conserva
- 180 g Rosii
- 300 g Spaghete

Instructiuni

1. Se pune spanacul la calit in ulei de masline impreuna cu cateii de usturoi.
2. Se adauga MAGGI Secretul Gustului, tonul si rosia tocata marunt si se tin pe foc timp de 5-10 minute.
3. Spaghetele se fierb "al dente" si se adauga peste amestecul de spanac.

Nutritie

24 Min

4 Portii

Carbohidrați	62.89 g
Energie	561.63 kcal
grăsimi	18.45 g
Proteină	36.03 g