



Salata de pui cu porumb si maioneza

Ingrediente

- 500 g Piept de pui
- 500 ml Apa
- 10 g MAGGI Secretul Gustului Gaina
- 360 g Ardei gras
- 200 g Porumb boabe
- 100 g Maioneza
- 1 legatura Marar

Instructiuni

1. Pieptul de pui se dezoseaza si se pune la fiert in apa impreuna cu MAGGI Secretul Gustului Gaina.
2. Odata fiarta si racita carnea, se taie fasii.
3. Separat, se coc ardeii, se curata si se feliaza.
4. Se pun intr-un bol pieptul de pui, porumbul, ardeiul, se sareaza dupa gust si se amesteca usor cu maioneza.
5. Se adauga mararul taiat foarte fin si se serveste.

Nutritie

Carbohidrați	17.16 g
Energie	390.3 kcal
grăsimi	22.8 g
Proteină	29.27 g

🕒 38 Min

⊕ 4 Portii