



## Pui cu chili noodles

### Ingrediente

- 350 g Piept de pui
- 1 Oua
- 75 g Pesmet
- 1 lingura Ulei de susan
- 30 g Morcov
- 150 g Ceapa verde
- 100 g Sos chili (sriracha)
- 240 g MAGGI Magic Asia Chili 62g
- 50 ml Apa

### Instructiuni

1. Fasiile din piept de pui se dau prin oul batut si apoi se tavalesc prin pesmet. Se transfera intr-o tava de cuptor.
2. Se introduce tava cu pui in cuptorul preincalzit si se coace timp de 20 de minute sau pana crusta devine aurie iar puiul e patruns.
3. Se incalzeste uleiul intr-o tigaie, se adauga morcovul taiat batonase si ceapa verde maruntita si se caleste pentru 2-3 minute.
4. Se adauga sosul de chili, continutul pachetelor Magic Asia Noodles Instant Chili si 50ml de apa si se lasa acoperit, la fiert, pentru inca 1 minut.
5. Se serveste noodles cu puiul copt deasupra.

### Nutritie

|              |             |
|--------------|-------------|
| Carbohidrați | 13.74 g     |
| Energie      | 387.35 kcal |
| grăsimi      | 16.5 g      |
| Proteină     | 20.66 g     |

37 Min

6 Portii