



Omleta cu bacon

Ingrediente

- 4 Oua
- 0.33 lingurita Piper negru
- 5 g MAGGI Felul Doi Legume
- 100 g Bacon
- 50 g Cascaval
- 20 ml Ulei de masline
- 120 g Ardei gras
- 100 g Rosii cherry
- 3 tije Ceapa verde

Instructiuni

1. Se bat ouale cu piper si MAGGI Felul Doi Legume, apoi se adauga baconul si cascavalul taiate cubulete.
2. In tigaie se incinge uleiul, se pune ceapa taiata marunt la calit si se adauga si ardeiul gras taiat cubulete.
3. Dupa ce s-au calit legumele, se adauga compozitia de ou, apoi rosiile cherry taiate in 4 si se lasa la prajit.
4. Cand e gatita omleta, se opreste focul si se scoate pe farfurie. Deasupra se presara ceapa verde.

Nutritie

Carbohidrați	8.4 g
Energie	449.59 kcal
grăsimi	31.04 g
Proteină	32.97 g

25 Min

2 Portii