



Salata de icre cu apa minerala

Ingrediente

- 16 g Icre
- 400 ml Ulei de floarea soarelui
- 1 Lamaie
- 100 ml Apa minerala
- 170 g Ceapa
- 1 legatura Patrunjel proaspat
- 120 g Ardei gras
- 10 g MAGGI Secretul Gustului Legume

Instructiuni

1. Se mixeaza 4 linguri de icre sarate.
2. Se adauga treptat ulei.
3. Cand se spumeaza bine compozitia se picura zeama de la o lamaie (dupa gust).
4. Se adauga si apa minerala pentru a face icrele mai pufoase si mai albe.
5. La final adaugam ceapa tocata marunt, MAGGI Secretul Gustului Legume si decoram cu patrunjel sau cu ardei rosu.

Nutritie		26 Min
		12 Portii
Carbohidrați	1.81 g	
Energie	304.75 kcal	
grăsimi	33.46 g	
Proteină	0.56 g	