



## Tocanita de pui cu legume

### Ingrediente

- 10 g Ceapa
- 50 g Ardei gras
- 30 g Ciuperci
- 5 g MAGGI Felul Doi Legume
- 300 g Carne de pui
- 20 ml Ulei de masline
- 100 g Pasta de tomate
- 0.5 lingurita Oregano

### Instructiuni

1. Se taie marunt ceapa, ardeiul si ciupercile, apoi se pun la calit intr-o tigaie cu ulei.
2. Se adauga pieptul de pui peste amestecul de legume.
3. Separat, se amesteca pasta de tomate cu MAGGI Felul Doi Legume si se toarna sosul peste pieptul de pui.
4. Se mai tin pe foc 5-10 min.
5. Se serveste intr-un vas separat cu oregano proaspat presarat deasupra.

### Nutritie

Carbohidrați	5.29 g
Energie	396.31 kcal
grăsimi	26.9 g
Proteină	31.84 g

33 Min

2 portii