



Spaghete bolognese

Ingrediente

- 400 g Spaghete
- 300 g Carne tocata de porc
- 49 g MAGGI Ideea Zilei Spaghete Bolognese
- 20 ml Ulei de floarea soarelui
- 10 g Cascaval
- 300 ml Apa

Instructiuni

1. Fierbem spaghetele cu putina sare.
2. Calim carnea tocata in putin ulei incins.
3. Amestecam continutul plicului MAGGI Ideea Zilei Spaghete Bolognese cu 300ml apa rece.
4. Adugam totul peste carnea tocata si amestecam bine. Fierbem totul timp de 10 minute, amestecand des. Nu adaugam sare decat daca este nevoie.
5. Turnam compozitia peste spaghete, apoi decoram cu putin cascaval ras.

Nutritie

Carbohidrați	52.58 g
Energie	461 kcal
grăsimi	10.37 g
Proteină	31.8 g

32 Min

5 portii