



Noodles picanti cu tahini si avocado

Ingrediente

- 1.5 l Apa
- 240 g MAGGI Magic Asia Pui 62g
- 50 g Tahini
- 1.5 linguri Pasta de ardei iute
- 0.25 cana Otet
- 60 g Spanac proaspat
- 1 Avocado

Instructiuni

1. Se toarna 1 1/2l apa fiarta peste continutul pachetelor Magic Asia Noodles Instant Chili. Se lasa 3-5 minute, dupa care se amesteca. Se scurg bine de zeama.
2. Pentru sos, se pun tahini, pasta de ardei, otetul de orez si pasta chili intr-un bol si se amesteca bine.
3. Se transfera noodles in bolul cu sosul de tahini si se amesteca pana se acopera de sos.
4. Se adauga spanacul si se amesteca.
5. Se impart noodles pe portii si se decoreaza cu felii de avocado.

Nutritie

Carbohidrați	28.6 g
Energie	273.41 kcal
grăsimi	15.23 g
Proteină	6.35 g

16 Min

6 Portii