Reteta orez prajit simplu cu sos de soia

Ingrediente

- 100 g Orez
- 5 g Curcuma
- 2.5 g MAGGI Felul Doi Legume
- 20 ml Ulei de floarea soarelui
- 20 ml Sos de soia
- 3 tulpini Ceapa verde
- 200 ml Apa plata

Instructiuni

1. Se fierbe orezul 12 minute in apa in care s-a pus curcuma si MAGGI Felul Doi Legume.
2. Dupa ce a fiert orezul, se incinge wok-ul cu putin ulei si se transfera orezul in el.
3. Dupa un minut, se adauga sosul de soia si se amesteca pentru inca 30 de secunde. E important ca focul sa fie dat la mare.
4. Presara deasupra ceapa verde tocata. Orezul se poate servi asa cum este sau poate fi folosit drept garnitura pentru carne de pui.
5. Distreaza-te rontaind acest orez prajit cu sos de soia. Textura te va binedispune si inspira cu siguranta!

Nutritie

Carbohidrați	43.18 g
Energie	290.46 kcal
grăsimi	10.56 g
Proteină	4.82 g

16 Min

2 portie