



Orez prajit cu sos de soia

Ingrediente

- 100 g Orez
- 5 g Curcuma
- 2.5 g MAGGI Felul Doi Legume
- 20 ml Ulei de floarea soarelui
- 20 ml Sos de soia
- 3 tulpini Ceapa verde
- 200 ml Apa plata

Instructiuni

- Se fierbe orezul 12 minute in apa in care s-a pus curcuma si MAGGI Felul Doi Legume.
- Dupa ce a fiert orezul, se incinge wok-ul cu putin ulei si se transfera orezul in el.
- Dupa un minut, se adauga sosul de soia si se amesteca pentru inca 30 de secunde. E important ca focul sa fie dat la mare.
- Presara deasupra ceapa verde tocata. Orezul se poate servi asa cum este sau poate fi folosit drept garnitura pentru carne de pui.
- Distreaza-te rontaind acest orez prajit cu sos de soia. Textura te va binedispune si inspira cu siguranta!

Nutritie		16 Min
		2 portie
Carbohidrați	43.18 g	
Energie	290.46 kcal	
grăsimi	10.56 g	
Proteină	4.82 g	