



## Garnitura de ciuperci

### Ingrediente

- 1 kg Ciuperci
- 40 g Unt
- 1 lingurita Boia dulce
- 0.5 lingurita Piper negru
- 1 lingurita MAGGI Secretul Gustului Legume
- 2 catei Usturoi
- 1 legatura Marar
- 1 legatura Patrunjel verde

### Instructiuni

1. Se spala ciupercile, se curata si se lasa la uscat.
2. Se taie marunt si se condimenteaza.
3. Untul se pune intr-o cratita la incins.
4. Cand s-a topit se adauga ciupercile sa se soteze 10 minute.
5. Inainte de a opri focul se adauga verdeata tocata, piperul, MAGGI Secretul Gustului Legume si usturoiul pisat.
6. Dupa gust, se poate adauga si zeama de lamaie

### Nutritie

Carbohidrați	10.96 g
Energie	143.59 kcal
grăsimi	9.34 g
Proteină	8.95 g

33 Min

4 Portii