



Salata americana cu legume

Ingrediente

- 0.25 lingurita Piper negru
- 10 g MAGGI Secretul Gustului Legume
- 1 legatura Patrunjel verde
- 400 g Rosii
- 400 g Cartofi
- 200 g Ceapa
- 200 g Telina
- 120 g Oua
- 50 ml Ulei de floarea soarelui
- 1 lingurita Otet

Instructiuni

1. Se pun cartofii cu tot cu coaja la fiert.
2. Se curata rosiile de pielita si se taie felii.
3. Dupa ce cartofii au fiert, se curata de coaja si se taie felii.
4. Se taie telina sub forma de fideluta, ceapa sub forma de rundele si ouale fierte in felii.
5. Se adauga toate ingredientele intr-un bol, peste care se toarna o lingurita de otet, 50ml de ulei si se presara piper si MAGGI Secretul Gustului de Legume.
6. Se amesteca totul si decoreaza asezona cu patrunjelul tocat marunt.

Nutritie

Carbohidrați	26.92 g
Energie	277.06 kcal
grăsimi	15.95 g
Proteină	7.79 g

35 Min

4 Portii