



## Salata de ardei iuti cu ceapa

### Ingrediente

- 3 kg Ceapa
- 1 kg Ardei iute
- 1 l Apa
- 250 ml Otet
- 500 g Zahar alb
- 6 frunze Dafin
- 40 g Piper negru boabe
- 20 g MAGGI Secretul Gustului Legume
- 1 lingura Sare

### Instructiuni

1. Se taie ceapa solzisorii si ardeiul rondele.
2. Intr-un vas, pe foc, se pun apa, otetul, zaharul, foile de dafin si piperul, se adauga ceapa, MAGGI Secretul Gustului Legume si sare, dupa nevoie, si se lasa sa fiarba pana aceasta devine sticloasa.
3. Apoi se pun si ardeii si se mai fierb 20 minute.
4. Se pune salata in borcane si se lasa infasurate in patura pana a doua zi.

### Nutritie

Carbohidrați	29.95 g
Energie	124.15 kcal
grăsimi	0.32 g
Proteină	1.92 g

65 Min

30 Portii