

 Maggi

Frigărui de somon și roșii
cu condimente, gătite în
air fryer

Ingrediente

- 16 roșii cherry
- 1 pachet MAGGI Amestec cu condimente pentru prepararea puiului pentru tortilla în friteuză cu aer cald
- 400 g file de somon crud

Instrucțiuni

1. Taie 8 cuburi de somon din fiecare bucată și tăvălește-le în mixul de condimente MAGGI Air Fryer Mexican Style Tortilla.
2. Formează frigărui alternând cuburi de somon și roșii cherry.
3. Gătește timp de 5 minute la 180°C în air fryer.

Nutritie

Carbohidrați	13.82 g
Energie	274.93 kcal
grăsimi	14.16 g
Proteină	23.3 g

⌚ 15 Min

⊕ 4