



Burrito Mic-Dejun

Ingrediente

- 1 lingura Ulei de masline
- 0.75 cana Cartofi
- 0.5 lingurita MAGGI Secretul Gustului Gaina
- 0.33 cana Rosii cherry
- 2 mari Oua
- 4 linguri fasole bătută
- 2 tortilla
- 2 linguri brânză grasă

Instructiuni

1. Încălzește uleiul într-o oală medie la foc mediu. Adaugă cartofii și MAGGI Secretul Gustului; gătește pentru 5-7 min, amestecând des, până se înmoaie. Adaugă roșiile și ouăle.
2. Împrăștie 2 linguri de fasole bătută pe fiecare tortilla. Presară pe fiecare o lingură de brânză rasă. Adaugă amestecul de ou în centrul fiecărei tortilla.
3. Îndoiaie laturile fiecărei tortilla spre interior, apoi rulează ferm de sus în jos. Taie fiecare burrito în jumătate și servește cu sosurile preferate - sos picant sau smântână.

Nutritie

Carbohidrați	19.55 g
Energie	190.14 kcal
grăsimi	9.14 g
Proteină	7.44 g

🕒 16 Min

⊕ 4